

2019 골든에이지 U-13 영남 지역 1차 광역 센터

훈련계획서

코칭스텝	전임 지도자 :김경량
로컬지도자	필드 : 이승현. 최동수　GK담당 : 정호정
훈련기간	2019.05.27~05~29
훈련장소	경남 창원 축구 센터

KFA 골든에이지 5개 광역센터 선수 명단

전임지도자 선수 평가 양식

훈련일시	훈련장소	작성자	소속	비고
2019.05.27~29	경남(창원)	김경량	KFA	

5개 광역 센터 추천 선수 명단

번호	포지션	성명	생년월일	소속팀	학교명
1	DF	강민우	06.03.02		울산 현대중
2	DF	김태현	06.03.08		경북 오상중
3	DF	박 준	06.08.14		울산 현대중
4	DF	조현창	06.07.21		대구 율원중
5	DF	박준민	06.04.06		울산 현대중
6	DF	김성윤	06.07.27		부산 낙동중
7	DF	유진욱	06.05.12		경북 포철중
8	DF	김기현	06.08.21		경북 무산중
9	MF	서명식	06.06.02		부산 중앙중
10	MF	조현호	06.01.25		부산 동래중
11	MF	이준환	06.01.12		경남 군복중
12	MF	김민서	06.06.15		경남 마산중앙중
13	MF	서재혁	06.05.24		경북 포철중
14	MF	심유준	06.05.03	영천 금호중	대구 김세인FC
15	MF	박성준	06.01.09		부산 덕천중
16	MF	이지훈	06.01.19		대구 율원중
17	MF	김승현	06.01.21		울산 현대중
18	MF	윤효진	06.03.15		울산 학성중
19	MF	이승주	06.06.04		부산 낙동중
20	WF	박세현	06.07.10		경남 군복중
21	WF	김진성	06.01.07	부산 영남중	부산 사하 UTD U15
22	WF	이재원	06.04.10		부산 낙동중
23	FW	이재준	06.10.23		경북 포철중
24	FW	고승민	06.04.23		경북 포철중
25	FW	정현수	06.05.22		경북 무산중
26	FW	문지원	06.04.02		울산 현대중
27	GK	강준수	06.04.29		경북 안동중
28	GK	홍성민	06.02.15		경북 함창중
29	GK	김준현	06.03.23		대구 대구북중
30	GK	김유래	06.11.17		경남 마산중앙중

훈련목적 및 필요사항
(필드)

훈련계획		
목표	2019 골든 에이지 U-13 영남 지역 1차 광역 훈련에 선발된 선수들의 개인 기량 점검 및 평가에 의한 KFA 골든 에이지 U-13 합동 광역/영재 센터을 통한 연령별 국가 대표로 가기 위한 선수 선발을 목표로 한다.	
훈련내용	기술	패스/컨트롤 & 1v1 개인 기술 능력 향상
	전술	패스 및 드리블을 이용한 다양한 경기 상황에서의 경기 운영 능력 향상
	신체	밸런스 부분 : 코어/코디 훈련 & 스피드 변화 중요성 강조
	심리	낯선 환경에서 선수들의 적응 능력 그리고 적극성 있는 모습을 관찰함 훈련 중 생겨나는 심리적 불안 요소를 극복하며 자신감 있게 플레이 하는 모습의 멘탈적인 부분을 관찰함
기대효과	• 패스/컨트롤 & 1v1 개인 기술 능력을 향상시켜 경기 중 여러 상황에서의 발전된 모습을 기대함. • 심리적 안정과 자신감을 통하여 선수 개인의 능력이 최대한 발휘 될것으로 기대함.	
준비사항 및 기타내용	훈련에 필요한 훈련 장비 : 볼, 빕스, 콘, 마커, 이동식 골대 등..	